



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine weiterführende Untersuchung des Schlafes im **Schlaflabor** geplant.

Dazu müssen Sie im Regelfall 2 Nächte (*Montag und Mittwoch* oder *Dienstag und Donnerstag*) im Schlaflabor des Krankenhauses Waldkirchen verbringen.

Falls nötig erfolgt auch die Einleitung einer nächtlichen apparativen Atemtherapie mit einem Überdrucktherapiegerät (CPAP) und/oder Sauerstoff.

Aufgrund eines bayernweit gültigen Vertrages zwischen den Krankenkassen und der Bayerischen Krankenhausgesellschaft handelt es sich bei gesetzlich Krankenversicherten (GKV) um Leistungen, die zwar im Krankenhaus erbracht werden, jedoch nicht als stationäre Leistung mit den Krankenkassen abgerechnet werden (teilstationäre Leistung).

Für privat Krankenversicherte (PKV) wird die Untersuchung als ambulante Leistung erbracht.

Das bedeutet, daß Sie sich nur zu den Untersuchungen und zur Behandlungseinleitung im Krankenhaus aufhalten. Eine Versorgung durch das Krankenhaus erfolgt jedoch nicht.

Bringen Sie deshalb nötige Medikamente mit und nehmen Sie sie selbstständig ein.

Falls Sie noch berufstätig sind, erhalten Sie bei Notwendigkeit eine AU-Bescheinigung für den Untersuchungszeitraum.

Für Sie sind folgende Termine geplant:

- Montag, den
- Dienstag, den
- Mittwoch, den
- Donnerstag, den

Bitte kommen Sie **an den genannten Terminen zwischen 19 und 20 Uhr** auf die **Station 2** im 1. Stock.

Bringen Sie Schlaf- und Waschsachen mit.

- Falls Sie ein spezielles Kissen verwenden, bringen Sie dieses bitte auch mit.
- Machen Sie an den Tagen vor der Untersuchung und an den Untersuchungstagen kein Schläfchen im Tagesverlauf, damit Sie auch wirklich müde sind.
- Ansonsten machen Sie alles wie gewohnt. Dazu gehören auch die abendliche Einnahme von Schlaftabletten und ggfs. „das Bierchen“.

Ab 20 Uhr beginnt die Verkabelung zur Untersuchung.

Um diese Zeit müssen Sie Ihre Abendtoilette beendet haben und sich auf dem Zimmer befinden.

Bitte trinken Sie am Abend nicht zu viel, damit Sie nachts nicht mehr als nötig durch eine volle Blase gestört werden.

Nach der Verkabelung haben Sie noch etwas Zeit.

Das Licht wird im Regelfall gegen 22 Uhr gelöscht. Wenn Sie noch fernsehen, wählen Sie eine Sendung, die rechtzeitig zu Ende ist. **Auf z.B. Fußballspiele können wir leider keine Rücksicht nehmen.**

Am anderen Morgen wird die Untersuchung gegen 7 Uhr beendet.

Bitte bleiben Sie bis zur ersten vorläufigen Besprechung auf dem Zimmer.

Danach können Sie das Krankenhaus spätestens um 9 Uhr verlassen.

Bitte melden Sie sich vorher noch an der Pforte im Erdgeschoss an und ab!

Sie müssen im Laufe des Tages telefonisch erreichbar sein.